

Εσωθερμικά εσω ρουχα



Σας προτείνω 4 εύκολα tips, τρόπους για να ντυθείτε «σωστά» και ζεστά χωρίς να φοβάστε ότι θα κρυώσετε , για να χαρείτε ξέγνοιαστα τον χειμώνα και τα χιόνια .

1. Υφάσματα

Δεν είναι όλα τα υλικά και υφάσματα των ρούχων σας κατάλληλα για όλες τις καιρικές συνθήκες ακόμη και εάν τα αγοράσατε χειμώνα. Τα ιδανικά υφάσματα για αυτόν τον καιρό είναι το μαλλί και το βαμβάκι.

Το μαλλί θα σας κρατήσει ζεστούς ακόμη και αν βραχείτε ή αν έχει πολλή υγρασία.

Εάν δυσκολεύεστε να φορέσετε μάλλινα ρούχα γιατί σας προκαλούν φαγούρα, απλά φορέστε ένα λεπτό t-shirt από κάτω.

Το βαμβάκι από την άλλη, έχει την ιδιότητα να «θωρακίζει» την θερμοκρασία του σώματός μας με αποτέλεσμα και αυτό να μας διατηρεί ζεστούς συνέχεια.



2. Εσωθερμικά εσώ ρουχα

Μπορεί να μην νιώθετε αρκετά... σέξι με αυτά τα εσώ ρουχα, αλλά είναι μια καλή και σίγουρη λύση για να σας κρατήσουν ζεστούς στον χιονιά.

Από κάλτσες μέχρι κολάν, θα βρείτε στην αγορά μια μεγάλη γκάμα εσωρούχων, τα οποία από τη στιγμή που θα δοκιμάσετε, θα θέλετε να φοράτε συνέχεια καθώς είναι και πολύ άνετα!

4 tips για να χαρείτε ζεστά τον χειμώνα και το χιόνι

Κυριακή, 08 Ιανουάριος 2023 20:27



4 tips για να χαρείτε ζεστά τον χειμώνα και το χιόνι

4 tips για να χαρείτε ζεστά τον χειμώνα και το χιόνι